



高雄市大社區觀音國小

Kaohsiung Daguan Guan-In Elementary School

<http://www.gi.ks.edu.tw/school/web/>

觀音園地

第65期



114學年度下學期榮譽榜

賀！5-4參加「高雄市英語歌唱比賽」榮獲『四維北區A組優等』

高雄市115年度國民小學體育促進會
扯鈴競賽擲準團體賽第四名

6-2 李羿霆、黃巧樂

6-1 李受陽、郭子欣、陳育諳、洪珩玟

高雄市語文競賽初賽

國語朗讀第二區 第三名：5-1 傅芽綺

國語演說第二區 第三名：5-2 郭祐芯

原住民朗讀阿美語組 第四名：5-2 黃睿杰

原住民朗讀阿美語組 第四名：3-1 黃睿紘

115年國小運動會

男乙100公尺 第三名、男乙跳高 第二名 6-3 翁國裕

114學年度下學期拒菸圖文比賽

低年級組

第一名 1-2 黃紀騫、第二名 2-3 黃湘甯、第三名 2-3 陳育儒

佳作 1-2 蔡函芮、1-2 黃品豪、1-3 張洛菲、2-2 陳育伊、2-3 莊虹婕

中年級組

第一名 3-3 黃妍菲、第二名 4-3 王凡宣、第三名 3-1 吳昱璋

佳作 3-1 林品佳、4-4 蔡喬羽、4-4 孫瑞晨、4-4 孫瑞婕

高年級組

第一名 5-3 洪菱鎧、第二名 5-1 傅芽綺、第三名 5-3 孫姿瑩

佳作 5-1 于歐蕾、5-4 黃品胤

114學年度下學期才藝競賽

特優

離開我的依賴

6-3 邱喻柔、6-3 歐陽妍柔

越南神曲

6-3 邱喻柔、6-3 歐陽妍柔、6-3 許家琦、6-3 林芯羽、5-2 孫振家

Dancing Queen-Tomboy

4-4 吳心媛、3-1 曾妍妃、3-2 柯予謙、3-3 陳祉妍、2-3 高玟璇

當稻香遇見杯子

5-2 沈育賢、5-2 戴之瑾、5-2 陳韋彤、5-2 陸祉棠、5-2 王毓棠

5-3 李騰佑、5-3 黃群耀、5-3 程語賢、5-3 陳俊錫、5-3 黃婕瑀

5-3 林少淇、5-3 曾婉甯、5-3 許容樺、5-3 蕭安苒、5-3 洪菱鎧

優等

快樂的歌

2-1 曾雅琳、2-1 許芷瑜、2-1 黃芮萱、2-1 盧育均、2-1 陳憶婕

舞蹈Zoo

5-4 陳采菱、5-4 張芸榛、5-4 管育樞

神隱少女-永遠常在

3-3 黃妍菲

出發去旅行

1-2 黃紀騫

甲等

Waka Waka

6-3 許家琦、5-3 陳以靖、2-3 高玟璇

Like Jennie

5-2 郭祐芯

Internet girl-Catseye

6-2 李宜恩

Team-queencard

5-1 蔡依璇、5-1 陳蒞耘、5-1 辛宇晴、5-1 王律雅、5-1 于歐蕾

永遠同在-烏克麗麗

4-1 簡好潔、4-1 黃芊嵐

114學年度下學期硬筆字

特優

1-1 陳奕融、1-3 楊千樂、1-3 張洛菲、1-3 卓妍綾

2-1 李昀倩、2-2 李紫真、2-2 葉芯好、2-3 黃湘甯

3-1 何沛蓁、3-1 呂名揚、3-1 周家彤、3-3 李宗翰

優等

1-1 林妍昕、1-2 蔡函芮、1-2 曾定毓、1-3 蔡毓真、1-3 高欣怡

2-1 曾雅琳、2-1 許芷瑜、2-1 盧育均、2-3 周育佑、2-3 莊虹婕

3-1 吳昱璋、3-2 葉家睿、3-2 蔡雲淇、3-3 許雅潔、3-3 李妮羽

甲等

1-1 吳美宜、1-1 王明哲、1-1 林楷勛、1-2 李育慈、1-2 潘佩好、1-2 黃品豪

2-1 陳憶婕、2-2 曾婉璇、2-2 李佳穎、2-2 洪睿翔、2-3 董耀煒、2-3 陳咨穎

3-1 張宸維、3-2 楊曼綺、3-2 潘瑩正、3-2 吳翊愷、3-3 盧昱丞、3-3 陳祉妍

115年度國小體促盃鳳山行政中心
班際三對三籃球聯賽榮獲第三名

6-3 廖璿璋、翁國裕、鍾秉儒、莊富杰

114學年度下學期榮譽徽章得主

2-1 何育昕、2-1 陳憶婕、2-1 葉庭睿、2-3 莊虹婕

3-1 洪浩宸、3-3 董米淇、4-1 陳彥睿、4-2 陳心怡

4-3 蔡佩霓、4-4 陳琰昕、4-4 陳楷昕、5-4 張芸榛

6-1 周芯好、6-2 陳昕樂、6-3 尤建昌、6-3 許家琦

6-3 黃詩涵、6-3 歐陽妍柔

114學年度下學期班際閩南語歌謠賽

特優 一年一班、二年三班



本校榮獲

臺美生態伙伴學校

認證「銀牌」的殊榮

高雄市觀音國小114學年度
觀音山畢業路跑

男子組

女子組

第1名 6-3 翁國裕

第1名 6-2 黃語暉

第2名 6-2 林子德

第2名 6-2 董佳樂

第3名 6-3 廖璿璋

第3名 6-1 郭品岑

第4名 6-1 陳昱志

第4名 6-2 黃巧樂

第5名 6-3 卓辰翰

第5名 6-2 黃謙茹

第6名 6-2 沈榮禾

第6名 6-2 謝彤翎

第7名 6-1 溫育鈞

第7名 6-2 倪潔欣

第8名 6-2 李羿霆

第8名 6-3 黃詩涵

第9名 6-2 張博廷

第9名 6-2 陳好禎

第10名 6-1 陳育諳

第10名 6-2 杜亞露

114學年度下學期校內語文競賽

三年級國語朗讀

第一名 3-3 高欣好

第二名 3-2 汪采潔

第三名 3-3 陳祉妍

三年級閩南語朗讀

第一名 3-1 何沛蓁

第一名 3-1 呂名揚

第三名 3-2 葉家睿

二年級國語朗讀

第一名 2-1 何育昕

第二名 2-3 黃湘甯

第三名 2-1 李昀倩

一年級國語朗讀

第一名 1-3 高欣怡

第二名 1-3 陳玄宸

第三名 1-1 林妍昕

願你心中有夢，眼裡有光，腳下有路

校長 何淑貞

六月的校園，鳳凰花悄悄染紅枝頭，微風吹過操場，也吹來離別的季節。又到了畢業的時刻，看著你們穿上整齊的服裝，帶著笑容與回憶，準備邁向人生下一段旅程，心中有許多不捨，也有滿滿的驕傲與祝福。

親愛的畢業生，校長想送給你們一句話：「願你心中有夢，眼裡有光，腳下有路。」

願你們**心中有夢**。夢想，是人生前進的方向，也是面對挑戰時堅持下去的力量。未來的路很長，也許有人想成為醫師、老師、工程師，有人期待成為運動員、藝術家，也有人希望成為一個善良、有能力、能幫助別人的人。無論夢想大或小，都值得被珍惜；因為只要願意相信自己、勇敢努力，每一個看似微小的腳步，都會慢慢帶你靠近夢想。

願你們**眼裡有光**。那道光，是對世界的好奇，是對學習的熱情，是對生命的感恩，也是遇到困難時仍然不輕易放棄的勇氣。希望你們永遠保有純真與善良，看見生活中的美好，珍惜每一次學習與成長的機會。因為心中有光的人，不僅能照亮自己，也能溫暖別人。

願你們**腳下有路**。未來的旅程不一定總是平坦，有時會迷惘、有時會跌倒、有時甚至會懷疑自己的能力。但請相信，路，不一定一開始就看得清楚，而是在一次次努力與嘗試中慢慢開展。真正重要的，不是走得有多快，而是能不能勇敢跨出每一步，持續向前。

同時，我也想告訴各位畢業生，你們不只是即將離開校園的孩子，更是學弟妹心中的榜樣。這些年來，你們在校園裡留下的不只是成績、獎狀或掌聲，更留下了努力、責任、善良與陪伴。有些人在操場上全力奔跑，有些人在教室裡認真學習，有些人在服務中默默付出，而這些點點滴滴，都成了學弟妹眼中珍貴的風景。

在離開校園之前，我想請你們送給學弟妹最後一份珍貴的畢業禮物——留下一個好楷模。把認真負責的態度留下，把尊重關懷的精神留下，把面對挑戰不輕言放棄的勇氣留下。因為一個好的榜樣，就像一顆種子，會在校園裡悄悄發芽，繼續陪伴學弟妹成長。

而此刻，我也想代替所有在校生，向即將畢業的學長、學姐送上最真摯的祝福與感謝。

謝謝你們陪伴學弟妹一起成長，謝謝你們在校園活動中的熱情帶領、在日常生活中的細心照顧，也謝謝你們用認真學習、努力付出的身影，成為學弟妹學習的榜樣。你們在校園裡留下的，不只是歡笑與回憶，更留下了溫暖與力量。

相信未來，學弟妹們依然會記得你們曾經在操場上奔跑的身影、在舞台上發光的模樣，以及在校園各個角落努力的樣子。因為你們的陪伴，讓校園多了許多美好的故事；因為你們的努力，也讓學弟妹知道，成長可以如此精彩。

畢業，是一場充滿祝福的啟程，而不是結束。今天，你們帶著母校師長、同學以及學弟妹滿滿的祝福邁向下一段旅程；未來，不論走到哪裡，都別忘了，這座充滿笑聲與回憶的校園，永遠是你們溫暖的家。

最後，校長再次送上最深的祝福：

願你心中有夢，眼裡有光，腳下有路；願你懷抱善良與勇氣，走向更遼闊的世界。願你們始終記得，在追逐夢想的路上，不忘初心，不失溫暖，成為照亮自己，也照亮別人的人。

親愛的孩子們，畢業快樂。願未來的每一步，都走得堅定而燦爛。



會長的話

家長會長 邱正誠

「人一生中最重要兩天，就是出生的那天，和發現人生目標的那天。」

親愛的畢業生們：

小學六年，是你們「成長」的過程；而未來的日子，將是你們「發現自己」的開始。

進入國中，請繼續保持好奇，勇敢嘗試，去探索那個能让你眼睛發光的「目標」。

願你們不僅活得聰明，更能活得覺醒，勇敢地去定義屬於你的精彩人生！



英文教學推廣



「英文達人SHOW」闖關活動



5-4 英文歌唱觀摩



每週一句英文認證



每週一句英文認證頒獎



Let's talk in English

校內國語文競賽



羽毛球教師研習



防制網路霸凌宣導



喜閱網闖關頒獎



阿美族文化體驗製作阿美族裙襬造型筆筒

校園環境清理與維護

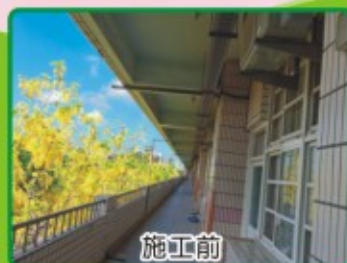


環境清消



逐步更新防夾鐵捲門

執行115預算 安裝監視器



施工前



施工中



施工後



主機完工

標案相關



114-2 (115.03A棟電梯工程會
現場勘核發使用執照)



114-2 午餐評選會議



114-2 參訪午餐供應廚房

兒童節減塑園遊會



戶外教育



一年級戶外教學



六年級觀音山路跑



畢業路跑



才藝競賽



防災疏散演練



社區聯合防淹水演練



校園防空疏散避難演練



健康體育促進



校內班際跳繩競賽



國小體促盃鳳山行政中心班際三對三籃球聯賽



體促會扯鈴競賽



體促會扯鈴擲準競賽第四名

感恩音樂會



學生晨會教育宣導



友善校園宣導



學生朝會健康宣導



水分健康講座



交通安全宣導



防詐宣導



空品宣導



學生朝會反毒宣導



性平宣導



三好校園



三好兒童頒獎



三好兒童闖關



自殺防制宣導



防制性剝削宣導



五年級猜燈謎暨紅包燈籠展示



六年級職業試探



攤商小達人



龍華國中職業試探



龍華國中職業試探



多元文化國際日性平暨生命教育闖關活動



安德烈食物銀行幸福一日捐



家庭教育

班親會



親職教育講座





有趣的生活課程 2-1 陳憶婕

這學期的生活課程，有一個單元是介紹植物——「奇妙的種子」，我好期待這個單元的內容，因為我對植物很有興趣。

三月的某一天，老師帶我們全班到校園的各個角落撿各式各樣的種子，有臺灣欒樹、桃花心木、桑椹和水黃皮，也在操場上找到許多顆無患子，我們回到教室後簡單清理這些種子，準備要做成拼貼畫。老師介紹完操作步驟後，我就開始先用蠟筆構圖，把自己想要的圖案畫出來後，再用白膠把種子黏上去，堆疊成一幅美麗的圖畫。

我覺得不管撿到什麼種類的種子，只要用心創作，都能成為一幅獨一無二的拼貼畫，謝謝老師耐心的帶領我們在校園裡撿種子，體驗不同的樂趣，回到家後，媽媽幫我將種子拼貼畫用畫框裝飾，掛在客廳的牆壁上，也讓我們家的客廳變得更有意思，希望下次有客人來到家裡，也能一起欣賞我的作品——種子拼貼畫！



拜訪社區機構 2-1 陳憶婕

四月二十日星期一早上，老師帶著全班同學一起去拜訪社區機構——大社區消防隊和警察局，我們一邊走，一邊欣賞大社的街道，也和街坊鄰居說早安。

當天早上天氣晴朗，我們先走到消防局，一到消防局門口，消防哥哥們很熱情的跟我們打招呼，接著開始介紹消防車上的工具，也讓我們走進消防車裡，觀察車裡的配備，如：水管、探照燈、氧氣瓶……看完這些設備，我覺得消防車好酷喔！

接著，我們到旁邊的警察局，警察叔叔很有活力的介紹身上的裝備，包括：對講機、防彈背心、警棍和辣椒水，這些都是用來抵擋壞人的工具，警察叔叔值勤時身上必須配戴這些設備，可以用來保護自身安全，才不會受傷。

拜訪完兩個社區機構後，讓我深深覺得人民保母真偉大，因為有他們，我們的生活才能更有保障，希望下次還有機會拜訪社區機構，更了解自己的家鄉。

日記一則 2-1 何宥昕

3月23日星期一 天氣晴

上生活課的時候，老師帶我們班去撿種子和做拼貼畫。

首先我們先去大葉合歡樹下，撿會發出沙沙聲的種子；接著，我們去校門口撿黑黑圓圓的臺灣欒樹種子，到桑椹樹上摘桑椹的種子，最後，我們到操場邊，看一種長得像羽毛，風一吹就會飛的蒲公英種子，當然，過程中還有很多種子，如木麻黃、桃花心木、大王椰子……各式各樣的種子。

撿完種子後，老師教我們做拼貼畫，有人做小狗，有人做蝴蝶，還有人做小船，也有人做立體種子畫，甚至有人用真的土在紙上種綠豆！做拼貼畫時，有同學用無患子當樹上的果實，用臺灣欒樹種子做動物的眼睛，我拿水黃皮當作小船的船體，用桃花心木做動物的翅膀，拿綠豆黏貼成小池塘等。

我覺得老師帶我們撿各式各樣的種子，好有趣也好快樂，雖然每個人撿的種子都不一樣，但是每個人做的作品都很漂亮，不管同學做得怎麼樣，它都是同學們的寶貝。



拜訪社區機構 2-1 何宥昕

四月二十日星期一，老師帶我們二年級去拜訪社區機構——消防隊和警察局。

當天天氣晴朗，太陽很大，我們先走到消防隊，消防哥哥向我們介紹消防車上的工具，我記得有剪刀、水管，消防栓和發電器材等，介紹完消防工具後，消防哥哥讓我們爬上消防車，體驗坐在消防車上的感覺，消防哥哥提醒我們：「失火的時候要打119，不要打錯囉！」

接著，我們來到警察局，警察哥哥先介紹警察的裝備，有防彈背心、手槍、電擊槍等，警察哥哥說，如果有看到酒駕、毒駕，就要打給警察局，更重要的是，報警要打110！

我覺得今天去警察局和消防隊好開心，雖然要走很遠，但是我學到很多知識，希望下次還有機會可以再去一次。



拜訪社區機構 2-1 許正瑜

四月二十日星期一，老師帶我們全班去拜訪社區機構——消防隊和警察局。

當天天氣很好，我們先走到消防隊，消防哥哥先介紹消防車上的工具，我記得有玻璃擊破器、大小切割器、氧氣罐、照明燈、破壞器、破壞鉗，滅火器和消防水袋等。

接下來，老師帶我們去警察局，警察哥哥跟我們介紹螢光背心、測量器、螢光棒、電擊槍、手槍、盾牌、防彈背心、防彈帽等工具，各式各樣的工具和裝備多到數不清；參觀完警察局後還有一點時間，老師還帶我們去對面的牛奶公園撿垃圾、做環保，我撿到了好多玻璃碎片和煙蒂。

我覺得參觀警察局消防局很有趣，不但可以學到很多知識，也可以認識許多工具，走讀參訪很好玩，謝謝老師帶我們去，也謝謝介紹的哥哥們。

日記一則 2-1 葉庭睿

3月23日星期一 天氣晴

上生活課的時候，老師帶我們班去撿種子和做拼貼畫。

首先，我們到校門口找臺灣欒樹的種子，然後，我們到桑椹區採桑椹，我採了紫紅色的桑椹，接著，我們到廚房後面的桃花心木區，我撿到桃花心木的軸心，以及可以做高跟鞋的內果皮，最後，我們到水黃皮區，我撿了很多個水黃皮和各式各樣的種子，不管是什麼種子，我們都會把它撿起來。

隔天我們把撿到的種子做成拼貼畫，我用水黃皮做成小鳥、魚和烏龜，並畫上顏色，就完成一幅拼貼畫，我覺得我的種子拼貼畫很好看。

這個撿種子和拼貼畫的活動，我覺得很有趣，我想要再用桃花心木的軸心和果皮，做成一朵花送給媽媽，希望媽媽喜歡。



我的校園生活 2-3 黃湘雨

一大早的校園是安靜的，走進校園我看到活潑的小麻雀在穿堂穿梭，吱吱喳喳的好像在跟我道早安，上學的每一天總是如此開心的展開著。在學習過程中，我經歷過許多的第一次：第一次學會跳繩、第一次參加園遊會、第一次當模範生、第一次參觀消防局和分駐所……然而，在這麼多的第一次中，令我印象最深刻的第一次是生活課，老師帶領我們種植綠豆。

老師教我們如何鬆土、播種的深度、覆土並澆濕。這是我第一次親手種綠豆，經過每天細心的照顧，我種的綠豆終於發芽了，真是興奮！每一節下課我都會去窗臺看它們有沒有長大，並對著它們說：加油，要快快長大喔！當綠豆成功長到一定高度，老師便請我們把綠豆帶回家照顧。

每天放學回家的第一件事，就是衝到陽臺看我種的綠豆，天天期待看到它開花結豆莢。突然有一天，其中一株綠豆竟然枯萎了，我很難過的問媽媽，為什麼它枯萎了？媽媽回答：因為植物需要有足夠的水份和陽光，才能生長茁壯，只要過程中一不留意，就會無法順利結果。原來植物生長需要細心，就如同家人和老師對我的用心指導，才讓我健康地長大。

除了課程，下課時間也是每個學生最歡樂的時光。噹～噹～噹～下課鐘聲響起，大家的心情也跟著興奮起來，同學們已經迫不及待要衝到操場玩耍，操場上有人玩你追我跑，有人練習跳繩，有人玩捉迷藏，也有人待在教室畫畫、看書、闖關閱網等；而我們班最多人做的是練習跳繩，當然我也不例外，每天不斷的努力練習，就是為了在跳繩競賽時能有好成績。很快的，下課時間快結束了，熟悉的預備鐘聲，讓我們知道該準備收心回教室上課了。

我的學校是一個溫馨且美麗的校園，這裡讓我擁有許多珍貴的回憶，校園不僅是學習的場所，更是我第二個家，所以我每天都期待不同的課程和活動，珍惜在學校生活的每一天。

特別的參訪體驗 2-3 吳曜均

這學期，學年老師安排了兩個令我印象深刻的參訪活動，「圖書館」和「太社分駐所」及「消防隊」，都是由老師帶我們從學校出發，走路到達目的地，能到圖書館、分駐所和消防隊參觀，我覺得非常開心，也很期待，大家一路上都很興奮，一邊走一邊聊天，很快就到達參訪地點。

我們先到圖書館參觀，出發前，老師特別叮嚀大家一定要遵守圖書館的規定，不能大聲說話，也不能在裡面奔跑。到了圖書館後，雖然大家都很興奮，但是每個人都乖乖遵守規定，不敢大聲說話，圖書館的人員先向我們介紹借書的方法和圖書館的相關規則，讓我們知道怎麼借書、還書，也提醒我們要愛惜書本。介紹完之後，我去找了兩本沒看過的書，坐下來安靜地閱讀，圖書館裡非常安靜，大家都認真看書，讓我也覺得閱讀是一件很有趣的事情。

第二站我們到分駐所參觀，我們先認真聽警察叔叔介紹他們平常的工作內容。警察叔叔還拿出電擊槍讓我們看，我第一次這麼近距離看到電擊槍，看到藍藍的電流時，大家都忍不住發出驚呼聲。我覺得警察是一個很帥的職業，因為他們每天都要保護大家的安全，好像超人一樣。

最後我們到緊鄰的消防隊參觀，消防員教我們很多安全知識，我印象最深刻的是，如果發生意外被困住時，可以使用工具把門窗打開，幫助自己逃生。消防員還介紹了很多救援工具，消防員平常工作真辛苦。這次參訪最讓我開心的，就是消防車體驗，消防車又大又高，我還需要消防員幫忙才能爬上去，坐在消防車上的感覺很新奇，我從來沒有想過自己有一天可以坐上消防車，真的非常開心。

這次的校外參訪讓我學到很多知識，也知道警察、消防員和圖書館人員平常工作的辛苦，我很感謝他們為大家服務，這真是難忘又有趣的學習課程。

我好喜歡校園生活 2-3 莊虹婕

不知不覺已經準備要升三年級了，回頭一看，彷彿才剛懵懵懂懂踏進這充滿活力與挑戰的校園！

上生活課時，老師會教我們許多知識。老師讓我們利用瓶蓋製作成響板，不僅讓我學習到垃圾分類的重要性，也讓我了解資源可以回收再利用，減少對世界的破壞！學校也有舉辦「化廢為寶」的手作課程，利用身邊現有的材料，發揮創意做出新的物品，我很喜歡這個課程。

下課時，有時我會跟同學分享生活上有興趣的事情，有時我會靜靜的閱讀繪本。老師常分享喜閱網的好書資訊，我從中得知網站裡面有好多有趣的書，也能闖關累積點數，讓我覺得閱讀是件有趣且有挑戰的事，我每天期待閱讀新的書本，自己也因此愛上閱讀了！

老師也常舉辦大大小小的參訪活動，例如：探索社區圖書館、走訪消防局和警察局，讓我更知道自己生活周遭有哪些資源可以運用，也了解生活上實際發生狀況時，要如何解決與求助。

除了在教室上課，我最喜歡的課程就是體育課，可以盡情地跑步、跳繩，還有和同學玩球，讓我感覺好放鬆。當然也期待每年一次的運動會，在大隊接力時，班上每個同學都努力衝刺著，不管有沒有得獎，我都享受盡情揮灑汗水，一起完成比賽的快樂。

老師也讓我們自己動手種植綠豆，從播種、放土、澆水，一步一步教導我們如何照顧、觀察植物的生長，就好像是老師每天都在慢慢地引導、陪著我們一步一步的成長，我真的好喜歡這樣的校園生活！



田寮月世界遊記 3-1 鍾亞軒

那一天，我們全家和外婆、舅舅、表姊、表弟一起去月世界遊玩。月世界位於高雄市田寮區，是個不用門票就能欣賞獨特「惡地地形」的地方。

月世界園區包含惡地步道、天梯、月湖和弦月觀景台。惡地地形的土質比較鹹，所以一般植物沒辦法生長。我走在惡地步道時，看到一片光禿禿的山坡上有著大大小小的蝕溝，好特別呀！可是也讓我感到一片荒涼，四周沒有蟲鳴鳥叫的聲音，就好像來到月球上一樣。

弦月觀景台的竹編弦月很有特色，讓我像躺在月亮上一樣。我們還玩起「鬼抓人」的遊戲，旁邊的小朋友也加入戰局，到處都是我們的歡笑聲。當我跑累時，我就坐在海浪造型的椅子上休息，享受微風迎面拂來的涼意；外婆說我很聰明，因為我不用跟表姊、表弟搶椅子。

這次出遊，我們看到不一樣的風景，拍了很多照片，還吃了兩雞三吃的土雞料理。和家人出遊真的很開心，還學到知識，真是獲益良多。

動物頌 4-2 黃逸寧

我願像獅子般
兇猛、強壯、威武

有時也像小貓
依偎、撒嬌、溫柔

我最想做老鷹
敏捷、快速、帥氣

你想當什麼呢？



下課十分鐘 4-2 陳梓安

「噹！噹！噹！」，下課鐘聲一響，男生們迫不及待的衝到「教室積木區」，準備把樂高積木組裝成有趣的造型，另外一些同學們，則是到老師的座位旁和老師聊天，短暫的下課時光讓教室變得好好玩、好熱鬧！

每天在學校，我們最期待的就是下課時光了，我喜歡和好朋友一起到圖書館借書，一起分享書中的圖畫與內容，看完書還可以在班上做喜聞樂聞，增加自己的識字量與語文能力；除了在下課時間閱讀外，我也會利用下課時間練習跳繩和吹奏直笛，這是我喜歡在下課時間做的兩件事情。跟好朋友一起吹直笛，享受音樂的旋律，利用短短的下課時間，練習音樂老師指定的歌曲，可以讓我們的吹奏技巧更加熟練；跟好朋友一起練習跳繩，為班上跳繩比賽做準備，除了可以提升體能，也可以讓自己長高，一舉兩得。

下課期間，學校的操場上也是熱鬧非凡，有人在跑步、有人在玩遊樂器材，也有人在觀察校園的角落，整個觀音國小變得很不一樣，到處充滿小朋友們的歡笑聲。我覺得下課十分鐘，不僅可以讓我放鬆心情，更是和同學們增進感情的好時機，雖然短暫，但我格外珍惜！



下課十分鐘 4-2 黃逸寧

「噹！噹！噹！」下課了，終於離開教室了，結束了可怕的「魔鬼訓練」的課程，終於可以喘一喘，休息一下了，雖然只有短短的十分鐘，但我和同學們玩得很開心，我們一起玩鬼抓人，拋開課業壓力大玩特玩。

下課鐘聲一響，本來安安靜靜的操場，馬上就變得鬧哄哄，有人在比賽跑步，看誰跑得比較快，有人在玩警察捉小偷，玩得滿身大汗，下課十分鐘，校園裡充滿愉快的笑聲。

下課時，我喜歡下樓去籃球場玩躲避球，有一次我不小心摔了個四腳朝天，真尷尬。突然，無情的上課鐘聲響起，我很不開心，但是即使還沒有玩夠，我也只好和同學們快步走向教室。

下課十分鐘，我跟同學們玩得非常開心，校園裡處處都是我們歡樂的笑聲。

放學後 4-3 劉宸睿

「噹噹噹……」終於放學了，我帶著開心又緊張的心情走出校門，繼續往安親班前進。

一到安親班，我會先放下書包，接著抄聯絡簿、寫學校的作業、寫考卷、訂正考卷……完成工作後的休息時間，有時我們會去公園旁的草地上玩躲避球，有時玩老鹰抓小雞，有時玩鬼抓人，雖然要上安親班，但還是有很多同學可以跟我一起玩，真是快樂！

安親班放學後，一回到家，我總是飛也似的跑上樓，進到房間，就想舒適的躺在床上好好休息，但媽媽總是要我馬不停蹄的寫英文功課，這件事讓我精疲力盡，多希望能早點睡覺呀！

我每天在安親班都過得很充實，我會快點寫完考卷，讓自己可以早點回家睡覺，結束美好的一天。

我的新技能 5-3 林少淇

在這個號稱史上最長的寒假裡，老師給了我們一個特別的任務——為自己設定一個小目標，學習一項新技能。思考之後，我決定挑戰一項最方便也最實用的本領，那就是煮泡麵。

之所以想學這項技能，是因為當家裡沒有大人的時候，我就可以自己動手煮泡麵來填飽肚子，不再只能被動等待。這項技能的啟蒙老師是我的阿嬤，我很感謝她耐心的教導我如何掌控火候和水量，讓我有機會從廚房新手開始進步。

學煮泡麵的過程並非一帆風順，最讓我印象深刻是，有一次當我試著把雞蛋打進滾燙的湯裡時，熱騰騰的湯竟然噴了起來，濺到我的手背，當時我真的嚇了一大跳！灼熱的痛感讓我差點想放棄……阿嬤一邊教我處理傷口，一邊告訴我，煮泡麵的時候一定要注意火的大小和水的份量，水太少容易燒乾，太多味道又會變淡，所以要慢慢摸索，才能做出最完美的比例。

我看著手背上微微發紅的痕跡，心裡雖然還是有些害怕，但在阿嬤的鼓勵下，我深吸一口氣，決定再次嘗試。這一次，我小心翼翼的調整瓦斯爐的火候，盯著水面因為沸騰而冒出的氣泡，我敲破蛋殼，讓蛋液輕輕滑入湯中，看著蛋白慢慢凝固，香氣隨之撲鼻而來，我淺嚐一口，鹹香的湯汁攀附在金黃的麵體上，好美味呀！這是我克服恐懼獲得的美好成果！

一碗泡麵不僅填飽了我的肚子，更讓我長出勇氣，未來我會繼續挑戰新事物，成為更加獨立的大孩子，並且帶著這份成就感，迎接各項人生關卡！

我的新技能 5-3 俞建成

剛放寒假時，爸媽還在思考要讓我利用假期學什麼，我想了想，便向他們提出上游泳課的想法。因為四年級我上過學校的游泳課，雖然我對下水還是很害怕，但卻也對提升自己的游泳技術有所期待。

小時候曾經被水呛到的經驗，加深了我對游泳的恐懼，所以剛到游泳池的時候，我非常害怕，生怕一不小心就掉進水池裡而溺水。為了克服緊張，我先讓自己走到最淺的泳池，看著池子裡的水高度還未達我的膝蓋，我心中的恐懼自然而然減少許多，我嘗試著讓自己泡在水裡，一開始感覺水很冰涼，但久了之後，一旦適應了泳池的水溫，就覺得還蠻舒服的。

游泳課開始了！教練要我們先學會三檔踢水，也就是把踢水的速度分為快、中、慢三種，並且要在遇到不同情境的時候，學習用不同的速度應對。首先，教練教我們練習水母漂，剛開始我不懂自己為什麼一直沉下去，也找不到可以漂起來的方法，回家後，我和媽媽討論這件事，媽媽想了一下跟我說，或許是因為我太緊張，也太用力了，才會漂不起來，所以要提醒自己放鬆一點。隔天到了泳池，我試著放鬆身體，沒想到竟然成功漂起來了！當下我的心情既開心又驚喜，而且對自己充滿信心，覺得我一定可以克服困難，學會游泳。

又過了一個星期，教練要大家趴在地面上，雙手像水車一樣輪流轉動，手擺動的同時，頭也要跟著轉，教練說這樣的姿勢是為了換氣；完成地面的練習之後，隔天教練讓我們拿著浮板踢水向前，比賽看誰是第一名，獲得第一名的人可以得到「獎勵」。冠軍出爐的時候，我們本來很羨慕，但讓我們意想不到的，教練的獎勵竟然是做二十組換氣練習，當得到第一名的同學領完「獎勵」後，本來幸災樂禍的我們獲得更驚人的「禮物」，教練突然說，除了第一名之外，其他學員要做四十組換氣練習……唉！真是魔鬼教練！

這一次的游泳課，我總算學會游泳這項新技能，多虧父母的鼓勵和堅持，不然我現在一想到要游泳，應該還是很害怕的吧！學會游泳，是我這一次寒假最大的收穫！

我的新技能 5-3 陳柏安

最近我學會一項看似簡單，卻讓我很有成就感的新技能——煎蛋。以前我以為煎蛋只是把蛋打進鍋子裡，等他熱了就煎好了，根本不需要學習，但是真的試過之後我才發現，其實煎蛋是一門不小的學問。

一開始我對煎蛋很有信心，某一天，我想在晚餐的麵裡加顆蛋，就自己進廚房，拿出雞蛋和鍋子，學著媽媽的樣子開火、倒油、打蛋；我以為自己可以得到一顆美味的荷包蛋，沒想到蛋液一進到鍋子就四處流，蛋白黏在鍋底，還冒出血焦味，最後煎出來的蛋黑黑焦焦的，看起來一點也不好吃；當下我有點沮喪，也發現原來煎蛋並不容易。

後來我決定認真學習這一項技能，我不僅上網看影片，也請教媽媽，才知道原來煎蛋時，火候、油量和時間都很重要！媽媽教我先把鍋子加熱，再倒入適量的油，等油冒煙時，再把蛋液打進鍋子裡，然後用小火慢煎，這樣蛋白就會熟得均勻，蛋黃也可以保持滑嫩。

經過好幾次的練習，我終於可以煎出一顆漂亮的荷包蛋，蛋白細嫩，邊緣酥脆，蛋黃金黃飽滿，看起來就像餐廳裡的高檔料理。我最喜歡把煎好的蛋加進麵裡面，撒上胡椒，吃起來又香又嫩，更重要的是，這份煎蛋是我自己完成的，我的心裡充滿驕傲。

學會煎蛋之後，我不但能自己煎東西吃，也更能體會家人每天為我們準備三餐的辛苦，原來每一道簡單的料理背後，都要耐心與技巧的支持。很開心我能學會這項新技能，讓自己變得更獨立。

海生館一日遊 5-3 洪菱鎧

四月三十日是我們五年級戶外教學的日子，我的心情很興奮，一大早就起床幫自己準備午餐，檢查完需要的物品後，我就提早到學校了。

到學校沒多久，我們就準備搭車，搭車的時間大約一個多小時，在車上的等待時間，每一分鐘都變得無限漫長。終於到達目的地！一下車，撲面而來的熱氣，讓我覺得自己像一塊在鍋子裡煎烤的肉，途中經過抹香鯨和鯨鯨造型的噴水池，讓我恨不得跳進去玩水降溫。館內主要分成三大展館，包含臺灣水域館，世界水域館和珊瑚王國館，在透明的海底隧道裡，還可以看見許多珊瑚和熱帶魚，還有許多像飛鳥般的魷魚穿梭其中，我們很幸運的看見小白鯨在嬉戲，也在巨大的海藻森林中，依稀看見熱帶魚積息在其中。

我最喜歡的是世界水域館，裡面有鯊魚區和極地水域，其中，在模擬溫度約15~18度的極地水域，我們看到來自南半球的企鵝，包含巴布亞企鵝、頻帶企鵝、阿德利企鵝和馬可羅尼企鵝。呆萌的阿德利企鵝有著小眼睛搭配白眼圈，看起來總是一臉驚訝的表情，模樣十分討喜，他們從冰上跳入水裡游泳的時候，也非常可愛！海生館裡的每隻企鵝都會套上彩色塑膠環，讓飼育員分辨每隻企鵝的身分，進而觀察進食量及健康狀況。

今天的海生館一日遊，讓我感受到海洋的壯闊，也更了解，種類繁多的海底生物，和引人入勝的生態奇景，因為時間的限制，所以館內還有許多設施我們來不及參觀，夜宿海生館的活動，我也很希望有機會可以體驗。今天的戶外教學真開心！

我的新技能 5-3 黃婕瑀

寒假某一天傍晚，我和爸爸來到一塊比較空曠的廣場，開始解鎖我嚮往已久的新技能——騎腳踏車。

剛坐上腳踏車，因為重心不穩，我一下子往東倒，一下子往西歪，所以爸爸幫我扶住車子，並且控制好方向，讓我不至於不停的左右搖擺，因為不會騎，所以即使有爸爸扶著，有時候我還是會跌倒。但是熟悉之後，我騎的速度慢慢變快，平衡感越來越好，車也騎得越來越平穩了。我可以感受到身後的爸爸力道慢慢減輕，有時候甚至鬆開了手，少了爸爸的幫助，車的龍頭很快偏離了該去的方向，為了不要跌倒，我只好一腳撐地，慢下來之後我才發現，爸爸已經在我身後，與我相隔一段距離。

今天，我們又到老地方學騎腳踏車，不同的是，這次我決定自己騎，不用爸爸幫忙，雖然剛開始的時候，我還是只能一腳踩腳踏板，另一腳撐地，但是慢慢的，我已經可以向前騎一公尺、兩公尺、三公尺……在一遍又一遍重複練習之後，雖然我還是騎得不太平穩，但我並不氣餒，後來我終於發現問題的關鍵，在於我把原本撐在地上的那一隻腳踩上踏板的時候，重心會因此偏移，於是在爸爸的示範和陪伴下，我又努力試了好多次，終於，我成功了！

為了讓我騎得更平穩，爸爸教我維持重心的技巧，那就是把身體坐正，目視前方，我就這樣又騎了好長一段時間，當天最後一次練習的時候，我騎得飛快，沒想到不小心騎進一個坑洞，車子向旁邊傾斜，整臺腳踏車往牆撞上去……我因為一時反應不及，沒有按住煞車，所以整個人飛出去，不僅腿部瘀血，身上也有好幾處擦傷破皮。

雖然因為學騎腳踏車受了好幾次傷，但經過不斷的練習，最後總算皇天不負苦心人，我終於學會了騎腳踏車這項新技能。



海生館一日遊 5-3 高羽彤

大家期待已久的戶外教學終於到了！這次我們要去屏東的海生館，一大早進教室時，大家都很興奮，在車上也有說有笑，氣氛非常歡樂。

到達海生館後，我們看到龍谷瀑布，導遊幫我們做了許多講解，也幫我們全班拍了很多大合照。接著，我們走進海底隧道，身邊有許多不同的魚游過，我印象最深刻的是魷魚，因為它扁平的長相真是太可愛了！走出海底隧道後，終於看見大家最期待的企鵝，有些企鵝在水裡游來游去，有些成群在岸邊拍打著翅膀，我迅速的拿起手機，朝著最胖、最可愛的那隻企鵝拍了好幾張照片，我們還看了小企鵝們的表演，他們逗趣的模樣，讓身邊的觀賞者不停地直呼：好可愛！好可愛呀！

走出寒冷的極地冰域區，映入眼簾的是黃金巨型海藻，導遊在展示窗前告訴我們，這種巨藻每天可以長30公分，總長度甚至可以長到60公尺！巨藻旁有很多五顏六色的海星，還有一些小魚在海藻身邊自由穿梭，巨藻高大的身形和周邊的生物形成強烈的對比，造就一幅美麗的水中畫面。看完巨藻後，我們偶遇小白鯨，惹得大家驚呼連連，小白鯨看起來圓滾滾的，讓人不由自主的想上前捏幾下。

看完可愛的動物後，我們終於有短暫的購物時間，我買了一隻斑馬和一個小吊飾當紀念品，接下來，我們就準備回學校了。雖然今天走的路有點多，但是看到可愛的海洋生物還是讓我感到非常滿足，這次的戶外教學是趟難忘的旅程，如果有機會，我還想跟同學再來一次。

海生館一日遊 5-3 程語賢

今天是星期四，我們要去海生館進行戶外教學，海生館位於屏東縣車城鄉，主要可以分為臺灣水域館、珊瑚王國館，和世界水域館三大展區。

一到海生館，我們先參觀世界水域館，並且馬上迎來這趟旅程的高潮——企鵝表演。圓滾滾的小企鵝們在雪地中搖搖擺擺的走著，模樣逗趣可愛；雖然牠們胖胖的，但跳入水中，動作又變得十分矯健，因此吸引眾人駐足拍照；透過透明玻璃，看著企鵝們無憂無慮的嬉戲，讓人暫時忘了繁忙的課業。除了企鵝，我們也欣賞了奇幻的深海生物和古老的海洋生物，讓我對生命的奧秘有了更深的認識。

接著我們來到珊瑚王國館，一踏入館內，我彷彿穿過了一道魔法門，進入另一個四周由玻璃建構的世界；玻璃牆內盡是五顏六色的珊瑚，和自在悠遊的熱帶魚，我還看到活潑的小丑魚在海葵中探頭探腦，像是在和我們玩捉迷藏。

最令人驚嘆的莫過於漫長的海底隧道，走進隧道中，我終於親眼看見夢寐以求的小白鯨，牠們雖然長得白白胖胖，但是在水中，卻能夠靈活的旋轉、翻滾，並且不停地從遊客的頭頂上方游來游去，讓驚呼聲此起彼落，真可愛。

我最喜歡的地方是珊瑚王國館的沉船區，因為那裡的冷氣很涼，非常消暑，而且沉船區的佈置就像真的有一艘沉沒的船在那裡一樣，站在欄窗外，會有一種彷彿進到船艙，走進水裡的感覺，非常特別。

這次的戶外教學我很開心，雖然被老師要求不能吃冰，但是可以和同學一起出門旅行，就是幸福。



歡迎光臨我的家 5-4 洪義捷

每當有人問說：你家在哪？我就會很開心的講一大串介紹詞。我家前面有一個橫放的紅色招牌，門口有一盆花，我家共有四層樓，房子外牆是由白色磁磚拼貼而成，門口有店裡用來推銷產品的廣告旗子，這便是我家的外觀。

首先歡迎來到我家的客廳，裡面有琳瑯滿目的物品，有舒適的沙發、灰色的長桌子、巨大的液晶電視、方便的影印機……等，我們都在這裡吃晚餐。沙發上十分凌亂，有一大堆玩具，我和媽媽都坐在沙發上看電視，有時我會在桌上拼樂高，積木作品多到一張椅子都放不下。電視旁有影印機，我們要印東西都靠它，客廳是我和家人聯絡感情也是充滿歡樂的地方。

接下來是我家的廚房，這裡是全家的經濟來源。因為爸爸都在廚房準備要出售的食物，我們能吃饱都是它的功勞。廚房裡有銳利的菜刀，可以輕鬆的把豬肉切成一塊一塊的；還有平底鍋，早餐的煎蛋就靠它；還有瓦斯爐，它讓我們快速的烹煮東西；最後一樣物品也是最重要的一火災警報器，當發生火災時，它就會「尖叫」，提醒我們趕快逃生，保住性命。廚房不僅是我們家的經濟來源，還是我們可以果腹的地方，這裡是家裡最缺一不可的地方。

最後來到我的房間，房間是讓我們睡覺休息的地方。裡面有柔軟的床，躺下去一秒入睡；有小小的枕頭，有了它絕對不會睡到肩頸痠痛；有一床棉被，讓我入眠時溫暖不已。有書桌，我在這裡寫作業和複習功課；有檯燈，提供看電腦時的光源，房間是我依賴的地方。

以上就是我家大致的樣貌。家是充滿愛的地方，不管是一起用餐還是一起看電視，都是家人之間愛的表現，不知你是否和我一樣有個幸福的家庭呢？謝謝大家光臨我的家！



幸福的時光 5-4 陳采菱

連假即將來臨，由於我們家已有好長一段時間沒有家庭旅遊了，所以爸爸就提議要帶我們去清境農場玩。

我和姊姊聽了之後，都為此感到無比興奮，趕緊進進房間收拾行李，等待明天的到來。隔天我們早上十點就出發，到了清境農場已經是下午三點了，能玩的時間有限，於是我們就把握時間快速入園觀看表演。首先，映入眼簾的是許多被遊客餵食的綿羊，餵完後，我還和綿羊一起拍照留念。接著，就加快腳步前往下一個定點觀賞馬術秀。馬術秀是由專業的蒙古騎士演出，帶來精彩的奔馳、翻騰和倒立等高難度動作。除此之外，我們還買了週邊商品當紀念。

第二天早上，我們去了車埕老街。走在老街上，可以感受到濃厚的懷舊氛圍，不但能品嚐車埕美食，也能購買特色商品。我一直很想吃多人推薦的木桶飯，可惜因為繞山路而導致暈車的我完全沒有食慾，不過，後來有喝到車埕冬瓜伯的冬瓜茶，算是不虛此行了。最後，去到紫南宮，但是人潮實在是太多了，我們只好放棄，下次再來了。

這次的家庭旅遊，我真的玩得很開心，很喜歡跟家人聚在一起做任何事的感覺，那會讓我很有幸福感，在我心中烙下深刻的印記。



園遊會：快樂的兒童節 5-4 陳采菱

今天是四月一日，也是學校舉辦園遊會的日子，加上天氣晴朗，真是一個好的開始，讓我非常期待今天各班的攤位。

這次的攤位總共有二十九攤，每攤的主題皆不同，其中最吸引我目光的莫過於冰淇淋、超炫的餐車和抽盲袋。冰淇淋一直是我所愛的甜點之一，所以一聽到有班級在販賣冰淇淋，我就按捺不住趕緊前往購買。一到攤位，發現人山人海，大家都等著買搖滾哈密瓜和巧克力餅乾，於是我也加入貪吃蛇的隊伍中。等待的過程中，赫然看到有一台特別的餐車在賣超長的薯條和咖哩飯，只是聽別人說價格不便宜便作罷。還有一攤則是在抽小盲袋的，抽一個只要花費五元，裡頭的玩具都是小麵包系列。

我們班的攤位是在販售蝶豆花、薯條和小肉豆，而且，只要自備環保餐具，就可以折抵五元。老師事前先幫大家分配好工作，讓大家各司其職，而我擔任的工作是賣東西和收錢，只是薯條炸的速度不快，導致排隊的隊伍大排長龍，連我們班自己想買也買不到，因為老師希望能讓別班的同學優先購買，而我們班還有事後免費加碼。

這次園遊會辦得熱鬧非凡、歡聲笑語，真的給了我們一個難忘的兒童節，大家都滿載而歸，希望學校能多舉辦這種活動，讓我們可以在國小階段，留下更多的美好回憶。

園遊會：快樂的兒童節 5-4 管宥樞

園遊會還沒開始前，校園裡的氣氛就非常歡樂。而我呢？我像待發射的火箭，迫不及待的想要園遊會快點開始。

我才剛走下樓梯，就聽到了許多的叫賣聲和笑聲，奔跑到賣冰淇淋的攤販前，掏出園遊券，買了一支美味的獨角獸冰淇淋，嚐一口，沁人心脾。再左右張望，我鎖定了一家賣香腸的攤位，正要走過去時就聽到老闆說：「對不起，香腸賣完了。」我呆愣了幾秒才反應過來：「天吶！竟然才半小時就賣完了，也太可怕了吧！生意這麼好。」

班上的攤位輪到我值班了，我看了看，覺得排隊的人就像湧動的海浪，而我們就像忙碌的螞蟻。因為太多人了，讓我很緊張，但是到了後面，我的心情是放鬆的，因為東西賣光時的成就感是很難形容的，我覺得非常的開心，不但讓其他人吃到美味的美食，還讓我們賺到了很多的錢，就像置身童話故事般的快樂。

園遊會結束後，校園突然變安靜，大家都回到教室準備吃午餐了，只剩我們班還在籃球場搬桌椅，在洗手台清洗鍋碗瓢盆，為園遊會劃下完美的句點。

這次園遊會讓我學到了團隊合作的重要，也讓我知道了賺錢的不容易，最重要的是，我學到了分享的快樂，希望明年還能繼續舉辦園遊會，讓我們再次享受快樂的兒童節。

在天晴了的時候 6-2 李羿霆

剛結束了一場令人微微煩悶的細雨，溫暖的太陽綻放了開心又溫柔的笑容，讓我的心情也愉快了起來。這個時候，我最喜歡走出屋外，到森林小徑走走。「啪嗒—啪嗒—」踩在剛被雨水浸過的泥路上，就像踏在滑滑彈彈的果凍上，卸下我腳上的壓力，涼爽的风迎面撲來，就像溫柔的媽媽幫我拂去煩惱。

路邊纖細的小草，像快樂的、飛舞的鳥兒，向全世界熱情的打招呼。在小草末梢的水珠，圓滾滾的，如同珍珠一樣，在太陽底下自在的如寶石般閃閃發光，流轉著令人目眩神迷的光采。

草地旁搖搖晃晃的小白菊，就像一個膽怯的小女孩，謹慎的探索世界，風的擁抱和輕拂，讓她開始不再膽怯，沐浴在陽光下的小白菊，慢慢變得有活力了，風吹著小白菊，就像在呼喚著她，原本不敢接觸任何事物的小白菊，現在正在對世界呼喊。

剛經歷一場雨中迴旋的鳳蝶，歡樂的抖去身上的水珠，看著五彩斑斕的鳳蝶在茂密的木葉間自在閒遊，白的、黃的、粉的、紫的……各種色彩充斥在花草中；其中最吸引我目光的鳳蝶，張開它美麗又動人的翅膀，不僅幫世界增加了更多光采，同時又保護了自身安全，也點亮了小徑，讓原本的黑暗充滿溫暖與光芒，成為小徑中的明燈。

在天晴了的時候，我最喜歡到小徑中走走，那裡會有可愛的小夥伴迎接我，還會有許多雨水裝飾過的泥路，有空請你也來小徑走走吧！

菸害防制 6-2 陳昕樂

根據衛生福利部及國民健康署的規定管制，嚴格禁止未滿二十歲的民眾使用新型態菸草產品，例如：電子菸、加熱菸等，若在非許可的地點使用菸草產品，就可能被罰款，嚴重的可能被加重罰責，另外，菸品容器的警示圖文面積增加，以保護民眾健康。

你知道什麼是二手菸嗎？二手菸就是別人抽菸時，自己所吸到的煙叫二手菸。你可能會覺得不是自己在抽菸，但只要你旁邊有人抽菸，周圍就會佈滿二手菸，影響到我們的健康。二手菸對人體傷害很大，尤其是對孕婦和一到三歲的小孩，吸到二手菸可能會咳嗽、喉嚨痛，甚至可能導致孕婦腹中胎兒畸形。所以，就算不是自己抽菸，二手菸的危害仍然不可忽視。

有一種菸的毒素堪比二手菸，那就是「三手菸」。三手菸是指抽完菸後，附著在物體表面的有害物質，這些有毒物質可以附著在物體表面的時間很長，只要碰到，長期下來就可能提高癌症的發生率，所以我們要避免在室內和車裡抽菸，以免製造三手菸，這樣才能保護自己和家人的健康。

總而言之，吸菸不只會傷害自己的健康，也會透過二手菸和三手菸影響周圍的人，電子煙看似新奇，其實對身體也有危害。為了維護自己和家人的健康，我們應該拒絕菸害，與家人一起打造安全無菸的環境。

我最愛的休閒活動 6-2 董佳樂

在忙碌的學習生活中，擁有喜歡的休閒活動可以讓人放鬆心情、釋放壓力。而我最喜歡的休閒活動，就是打躲避球和跑步，這兩項運動不但有趣，也讓我變得更加健康、有活力。

打躲避球是我期待的活動之一。每當下課鐘聲一響，我就會和同學一起衝到操場，迫不及待地開始比賽；比賽進行時，大家全神貫注，眼睛緊盯著球的方向。我常常靈活地閃躲來球，或是抓準時機接住球，再迅速反擊對手。場上的氣氛既緊張又刺激，充滿歡笑聲與加油聲。最讓我難忘的是，有一次我成功接到關鍵的一球，幫助隊伍逆轉勝，那一刻大家興奮地歡呼，讓我感受到團隊合作的力量與成就感。

除了躲避球，我也非常喜歡跑步。跑步的時候，我可以感受到微風輕拂臉龐，心情也變得輕鬆愉快。有時候我會操場上慢慢地跑，一圈又一圈，讓身體逐漸熱起來；有時候則是在放學後小跑一段，享受運動帶來的暢快感。雖然一開始會覺得疲累，但只要堅持下去，就能發現自己越跑越輕鬆，也越來越有耐力。跑步不僅鍛鍊了我的體力，也培養了我不輕易放棄的精神。

我認為，擁有喜歡的休閒活動是非常重要的。它不僅能讓我們紓解壓力，也能讓生活更加充實、有意義。未來，我會繼續保持打躲避球和跑步的習慣，讓自己擁有健康的身体與愉快的心情，迎接每一天的挑戰。



我的老師 6-2 黃巧樂

粘玉君老師是負責教導我三到四年級的老師，她帶完我們這一班就退休了，大家都很想念她，因為他每一天都溫柔且細心的照顧每一個學生。

體育競賽是老師很重視的比賽，所以當時我們幾乎每天都要練跳繩，經過了幾個月的訓練，果然皇天不負苦心人，我們拿到了兩個冠軍，最後老師用比賽的獎金買冰棒給我們吃，全班都非常開心。老師自己創建了一個點數網站，只要完成老師指派的任務，就可以獲得點數，點數可以用來換禮物，除了禮物，每天的第二節下課，老師總會拿出一個大罐子，罐子裡有很多糖果和小餅乾，等著被大家的點數換走，那時候我們覺得自己是最幸福的學生。

平常溫柔的老師也會有生氣、不開心的時候，如果我們上課的時候不專心，或上課講話，老師就會變身成兇猛又可怖的怪獸，由於玉君老師長得特別高，所以她罵人的時候會讓人很有壓迫感，被責備的同學甚至可能會哭出來，因此不敢再犯同樣的錯，怕再次被老師罵。

雖然玉君老師退休了，但是我們的心裡還有她的影子，不管老師溫柔還是凶狠，我們都尊敬並且喜歡她；最遺憾的應該就是沒有好好跟他說再見了！我希望老師退休後也能開開心心的生活下去，期盼未來的某一天能再次和她相遇。

在天晴了的時候 6-2 黃語暉

剛結束了一令人微微煩悶的細雨，天晴了！溫暖的太陽終於綻放了開心的笑臉，讓我又重新找回我的好心情。「啪嗒！」踩在才剛被雨水浸潤過的泥路上，就像踏在滑滑彈彈的果凍上，卸下腳上的壓力，迎面而來的風就像一雙手，溫柔的撫摸著我的臉。

路邊的小草像個純真又熱情的孩子，向世界打招呼，分享著自己的快樂。小草末梢的水珠圓滾滾的，像是一顆顆漂亮的珍珠，在太陽下閃閃發光，流轉著令人目眩神迷的美麗光彩。

草地上有幾株可愛的小白菊，就像害羞又謹慎的小女孩，慢慢地綻放它的花瓣，隨著微風徐徐吹過，小白菊搖搖擺擺的晃動。溫暖的陽光照耀著小白菊，小白菊擁抱著陽光，洋溢著滿滿的幸福。

剛下完雨，美麗的鳳蝶兒，慢慢抖去身上的水珠，沐浴在陽光下，鳳蝶們的翅膀是絢麗的彩虹，綻放耀眼的光芒，它身上的水珠在陽光映照下，像是漂亮的飾彩。在茂密的樹林間，鳳蝶們自在閒遊，有白的、黃的、藍的、粉的、紫的，各種顏色應有盡有。讓我覺得印象最深刻的是那隻黑色的鳳蝶，牠在鳳蝶群裡是體型最大的！身上繽紛的色彩，讓牠看起來非常特別。

在天晴了的時候，我最喜歡到小徑中走走，生長在那裡的植物與動物，是我一定會去看的理由。

網路不沉迷 6-2 王致享

網路滿足了我們生活中的各種需求，善用網路可以讓生活變得更便利，學生能用網路線上學習、上網查資料、與同學討論作業，也可以在影音平臺看影片或聽音樂，這些都是正向的網路使用。

善用網路好處多，但過度使用網路則會造成負面的影響，根據衛生福利部心理健康司所發布的「網路使用習慣自我篩檢量表」中的四個題目：一、想上網而無法上網的時候，我會感到坐立不安；二、我發現自己上網的時間越來越長；三、我習慣減少睡眠時間，以便能有更多時間上網休閒；四、上網對我的學習已造成一些不好的影響。在四個題目總分超過十一分者，可能具有高度網路沉迷傾向，建議可進一步尋求專業協助，了解使用網路的情形與評估相關心理症狀。如果未改善網路沉迷的狀況，可能會造成許多負面影響。

沉迷網路、無法自拔，會導致睡眠不足，使上課時精神不濟，無法專心學習，學習成效每況愈下，也會使人情緒焦躁不安，甚至影響家庭關係，導致與家人的互動越來越少，人際關係也會受到影響。再者，過度使用網路容易形成惡性循環，使人陷入無法自拔的狀態，進而影響日常生活與學習表現，因此我們應該學習自我管理，避免花費過多時間上網，並做好時間規劃，例如：每天使用3C產品的時間不宜超過一小時，每次用眼三十分鐘應該休息十分鐘，培養多元興趣，轉移對網路的依賴。

網路的影響不全是負面的，我覺得可以作為「完成事項」的獎勵，在完成學業或工作後再使用3C產品，並訂定明確的網路使用規範；網路雖然為我們帶來便利與快樂，但若不加以節制，將對身心與生活造成負面影響。

唯有培養良好的使用習慣，並落實自我管理，才能在享受科技帶來好處的同時，維持健康且充實的生活；讓我們善用網路，不被網路控制，真正掌握自己的未來。

網路不沉迷 6-2 盧彥碩

網路滿足了我們生活中的各種需求，善用網路可以讓生活更便利，例如：學生可以利用網路線上學習、查資料、與同學討論作業，也可以在影音平臺看影片、聽音樂。

善用網路能讓生活更便利，但過度使用網路會造成負面的影響。根據衛生福利部心理健康司所發布的「網路使用習慣自我篩檢表」，表中有四題：一、想上網而無法上網的時候，我就會感到坐立不安；二、我發現自己上網休閒的時間越來越長；三、我習慣減少睡眠時間，以便能有更多時間上網休閒；四、上網對我的學業已造成一些不好的影響。總分十六分，若超過十一分者，可能具有高度網路沉迷傾向，建議可進一步尋求專業協助，了解使用網路的情形與評估相關心理症狀。

若未改善網路沉迷的狀況，可能會造成那些影響呢？首先，沉迷網路無法自拔會導致睡眠不足，上課精神不濟、無法專心，讓學習情形每況愈下，也容易因為與家人互動越來越少，導致親子關係緊張。這些課業壓力、人際壓力，讓人情緒焦躁不安，陷入憂鬱，為了逃避壓力，又沉入網路沉迷的惡性循環中。

為了避免花過多時間上網，我們應該學習管理時間，避免只做「很想做的事」，而忽略「一定要做的事」，也可以訂定網路和3C產品的適用規範，例如：每天使用3C產品的時間不超過一小時，或是使3C產品時，每用眼三十分鐘，休息十分鐘。最根本的方式是培養多元興趣，轉移對網路的依賴。當我們需要較多上網時間時，可以利用「我訊息」這個溝通方式描述個人感受及事實，向家人表達我們的想法，減少與家人間的衝突。

只要我們運用「自我管理與監督」的技能，改進網路使用習慣，正向的使用網路，就能避免網路沉迷的惡性循環，養成健康的休閒方式。



路上的小草

6-2 倪潔欣

那是一個寒冷卻寧靜的冬日清晨，天空灰濛濛的，微風輕輕吹拂，帶著淡淡的寒意。我沿著熟悉的路邊慢慢前行，四周一片安靜，只有風聲在耳邊低語。

路邊的小草上掛滿了晶瑩剔透的露珠，在晨光的映照下閃閃發亮，宛如一顆顆細小的珍珠。樹葉微微顫動，似乎在迎接新的一天到來。遠方的太陽緩緩升起，金黃色的光芒灑落在大地上，為寒冷的空氣增添了一絲溫暖。

我一邊走，一邊觀察著路邊的景色。牆角的小花靜靜綻放，雖不起眼，卻充滿生命力；偶爾有幾隻小鳥飛過，在校頭停留片刻，又迅速離去。

那是一個寒冷卻寧靜的冬日清晨，天空灰濛濛的，像披上了一層薄紗，微風輕輕吹拂，帶著淡淡的寒意。我沿著熟悉的路邊慢慢前行，四周一片安靜，整個世界彷彿都還沉浸在夢境之中，尚未完全甦醒。

路邊的小草上掛滿了晶瑩剔透的露珠，在微弱的晨光中閃閃發亮，宛如一顆顆細小的珍珠。當微風吹過，露珠微微顫動，彷彿隨時都會滑落。樹上的葉子輕輕搖曳，發出細微的聲響，像是在低聲訴說著清晨的秘密。遠方的太陽緩緩升起，金黃色的光芒一點一滴地灑落在大地上，驅散了些許寒意，也為這寂靜的景象添上一抹溫暖的色彩。

我一邊走，一邊細細觀察著路邊的一切。牆角的小花悄悄綻放，雖然沒有耀眼的色彩，卻在寒風中顯得格外堅強。幾隻小鳥從樹梢飛起，在空中盤旋，又落在電線上停歇，偶爾發出清脆的叫聲，為這安靜的早晨增添了幾分生氣。遠處傳來隱約的腳步聲，有人開始一天的活動，整個世界似乎正慢慢甦醒。

隨著時間的推移，路上的行人漸漸多了起來。有的人步伐匆匆，趕著開始忙碌的一天；有的人悠閒地散步，享受這難得的清晨時光。車輛開始穿梭於街道之間，原本寧靜的路邊逐漸變得熱鬧起來，聲音、光影與人影交織在一起，構成了一幅充滿活力的城市畫面。

然而，在這逐漸喧囂的環境中，我的心卻依然停留在剛才那片寧靜的景象裡。那帶著露珠的小草、微微搖曳的樹葉，以及初升的陽光，都讓我感受到純粹而簡單的美好。原來，生活中那些看似平凡的路邊景色，只要用心觀察，都蘊含著動人的細節。

我不禁放慢腳步，讓自己多停留一會兒，細細品味這短暫而珍貴的時刻。或許在忙碌的日子裡，我們常常忽略了身邊的風景，但只要願意停下來，就能發現，原來美一直存在於我們的生活之中。

當我繼續向前走去，心中已多了一份平靜與滿足。熟悉的路邊，不再只是每天經過的地方，而是一幅充滿生命與溫度的畫面，靜靜地陪伴著我，迎接每一個新的開始。

在天晴了的時候 6-2 張博廷

剛結束了一場令人煩悶的細雨，天晴了，溫暖的陽光又重新對我展現笑顏，讓我精神飽滿，在這種時候，我個人認為最適合到森林小徑中走走。「啪嗒！啪嗒！」踩在才剛被雨水浸過的泥路上，就像被滑滑彈彈的果凍托著腳，讓人放下所有壓力；涼爽的风迎面而來，就像溫柔的精靈帶走所有的煩惱。

路邊細細短短的小草，像一個個純真熱情的孩子，一邊向全世界打招呼，一邊玩著新衣服上的水露，圓滾滾的水珠在太陽的照耀下閃閃發光，讓水珠變得和珍珠一樣，流轉著令人目眩神迷的光芒。

草地旁搖搖晃晃的小白菊，就像一個膽怯害羞的小女孩，謹慎地探索這一片大地，花瓣一片片的綻放，沐浴著太陽溫暖的光束，享受著小徑吹拂過來的涼爽微風，感受著大自然溫暖又溫柔的懷抱。

才結束一曲雨中迴旋的鳳蝶，歡快地抖去身上的水珠。看著五彩斑斕的鳳蝶在花草間閒遊，各種色彩充斥於茂密的花草中，有黃、白、粉、紫……；其中最吸引我目光的，是那隻黑色的大鳳蝶，因為那黑色的身形與其他鳳蝶格格不入，這也是牠吸引我目光的原因，而牠們特有的智慧書頁，可以在停下來休息時，恫嚇一些對牠們虎視眈眈的獵食者。

在天晴了的時候，我最喜歡到小徑中走走。森林中有很多可愛的小夥伴，有令人舒適的涼風和大自然的歡迎，希望大家也能加入我的行列。



暑假遊記 6-3 歐陽妍柔

去年暑假，爸媽安排一場國外旅遊，在此分享我的旅遊記事吧！七月中旬，我與家人一同前往北海道，這是我第一次搭乘廉航，真是令人期待又興奮。

一上飛機抵達座位，我發現座位間前後的距離很短，對於長腿先生的爸爸而言，果真不太友善。飛機上沒有電視螢幕，更不用說有影片或遊戲可以玩，一想到要飛將近五個小時，該怎麼撐下去啊？由於當天太早起，大家都累了，睡了一下，也算度過一些時間。機上的飛機餐尚可，不過額外附上的虎航專屬米果和蘋果茶，包裝真是可愛又討喜呢！用完餐，背一下英文單字，拿出平板看一下事先下載好的電影，總算抵達目的地了。

這趟旅程中的某個夜晚，入住的溫泉旅館剛好位於洞爺湖畔。我們傍晚便抵達此地，於是一群人在湖邊散散步，吹著徐徐的微風，美麗的湖景盡收眼底，真是愜意啊！用餐完畢後，我們迫不及待地到湖邊等候花火大會的到來。「蹦！蹦！蹦！」隨著煙火綻放，全場一陣歡呼，煙火倒映在湖面上，彷彿在湖面上跳舞，形成了雙重的視覺效果，為暗黑的夜空綻放光芒。

北海道跟我以往去過的東京、大阪相比，人口明顯少很多，步調慢很多，景色也截然不同，映入眼簾的大多是大自然景觀，令人心曠神怡；加上當地海鮮特別豐富，松葉蟹、帝王蟹、扇貝……琳瑯滿目，應有盡有，讓我吃得欲罷不能。若還有機會，未來我還想再去一次。



美勞作品



1-2陳愷欣



1-2黃紀騫



1-2潘佩好



1-3李家泯



1-3張洛菲



1-3蔡毓真



3-2蔡雯淇



3-3董米淇



4-1吳承猷



4-1李佩紋



4-1林韋昊



4-2張博婷



4-2許凱翔



4-2郭政昱



4-2鄭純葵



4-3王芃宣



4-3許晉嘉



5-1辛宇晴



5-1陸禹濤



5-2陳韋彤



5-3李騰佑



5-3林少淇



5-3俞建成



5-3陳以靖



5-3楊玟暄



5-4張芸榛



6-2林子德



6-2倪潔欣



6-2倪潔欣



6-2鍾定華



6-2王庠輝



6-2陳昕樂



拒菸圖文比賽 得獎作品



1-2黃紀騫



2-3陳育儒



2-3黃湘甯



3-1吳昱璋



3-3黃妍菲



4-3王芃宣



5-1傅芽綺



5-3洪菱鎧



5-3孫姿瑩